

برنامه‌ریزی برای ماه مبارک رمضان ۲۰۲۵

ماه رمضان طبق پیش‌بینی‌ها از شامگاه ۲۸ فوریه تا ۳۰ مارس برگزار خواهد شد. ما بر آن هستیم تا از تمامی دانش‌آموزانی که روزه‌دار هستند حمایت کنیم و ترتیبات مربوط به این امر در ادامه ارائه شده است؛

ترتیبات زمان ناهار

دانش‌آموزانی که روزه هستند و تمایل دارند در زمان ناهار از سالن‌های غذاخوری دور بمانند، می‌توانند از اتاق‌های **E4** (ناهارخوری ۱) و **E5** (ناهارخوری ۲) در ساختمان **Emmeline** که برای این منظور اختصاص داده شده‌اند، استفاده کنند. همچنین، در صورت تمایل، تمامی دانش‌آموزان می‌توانند به سالن‌های غذاخوری مراجعه کنند. در پایان روز، برای دانش‌آموزانی که روزه هستند و واجد شرایط دریافت وعده غذایی رایگان مدرسه می‌باشند، آب و یک خوراک مختصر از سالن غذاخوری در دسترس خواهد بود.

نماز عصر

ما می‌دانیم که با توجه به انعطاف‌پذیری در زمان‌های نماز، نماز عصر نیازی نیست که قبل از ساعت ۳ بعد از ظهر خوانده شود. از آنجا که برخی از دانش‌آموزان مسافتی را برای رسیدن به مدرسه طی می‌کنند، اتاق **E5** در پایان روز برای اقامه نماز در نظر گرفته شده است تا قبل از خروج از مدرسه مورد استفاده قرار گیرد. دانش‌آموزانی که مایل به همراه آوردن سجاده هستند، می‌توانند این کار را انجام دهند و سجاده‌های آن‌ها در اتاق **E5** نگهداری خواهد شد.

ورزش و تربیت بدنی

کلاس‌های ورزش و تربیت بدنی در طول ماه رمضان ادامه خواهند داشت و انتظار می‌رود که دانش‌آموزان در این کلاس‌ها شرکت کنند. برای دانش‌آموزان دختری که روزه هستند، گزینه‌های سبک‌تر در نظر گرفته خواهد شد.

موسیقی

دانش‌آموزان در صورت استفاده از موسیقی برای اهداف آموزشی، مجاز به گوش دادن به آن در طول ماه رمضان هستند. بنابراین، کلاس‌های موسیقی طبق روال معمول ادامه خواهند داشت.

امتحانات و ارزیابی‌ها

اگرچه در طول ماه رمضان هیچ‌گونه امتحان خارجی (امتحان خارجی) به امتحانی گفته می‌شود که توسط یک نهاد یا سازمان بیرونی و مستقل از خود مدرسه برگزار و نظارت می‌شود (برگزار نخواهد شد، اما تعدادی ارزیابی برای دانش‌آموزان سال یازدهم در فاصله زمانی بین اکنون و تعطیلات عید پاک انجام خواهد شد. دانش‌آموزانی که روزه هستند باید این ارزیابی‌ها را انجام دهند، زیرا این ارزیابی‌ها بخش مهمی از آمادگی آن‌ها برای امتحانات آینده هستند. با توجه به اهمیت ارزیابی‌ها و امتحانات برای ادامه تحصیل و فرصت‌های شغلی، دانش‌آموزانی که در ارزیابی‌ها شرکت می‌کنند باید با دقت و تفکر به آینده و تحصیلات خود توجه کنند، به‌ویژه با در نظر گرفتن تجربیات قبلی‌شان از ماه رمضان، زمانی که تصمیم می‌گیرند چگونه این سال رمضان را روزه بگیرند. دانش‌آموزان و خانواده‌های آن‌ها باید آگاه شوند که اسلام از آن‌ها نمی‌خواهد که آینده خود را به خطر بیندازند.

جلسات مروردرس‌ها برای سال‌های یازدهم و سیزدهم نیز در طول تعطیلات عید پاک در مدرسه برگزار خواهد شد و دوباره تأکید می‌کنم، حضور در این جلسات به نفع دانش‌آموزان است. ما هیچ‌گونه جلسه‌ای را در روز عید برگزار نخواهیم کرد، زیرا درک می‌کنیم که دانش‌آموزان مایلند این روز را با خانواده‌های خود سپری کنند.

مدرسه آگاه است که تصمیم به روزه داری توسط فرد و خانواده اتخاذ می‌شود، بنابراین ما فرض نمی‌کنیم که همه دانش‌آموزان روزه‌دار هستند و از خانواده‌ها یا دانش‌آموزان نمی‌پرسیم که آیا روزه می‌گیرند یا خیر. با این حال، اگر دانش‌آموزی با مشکلات سلامتی یا کم‌آبی مواجه شود، از او می‌پرسیم که آیا روزه است، زیرا این مسئله به رفاه او مربوط می‌شود. به ما توصیه شده است که دانش‌آموزانی که مشکلات سلامتی دارند می‌توانند به طور موقت روزه خود را بشکنند اگر این کار به بهبود وضعیت آن‌ها کمک کند. بنابراین در مواقعی که مناسب باشد، آب در اختیارشان قرار خواهیم داد. توصیه ما این است که زمان روزه‌داری از دست رفته به دلیل بیماری، بعداً و زمانی که دانش‌آموز بهبودی یافته باشد، جبران شود. دانش‌آموزانی که در طول ماه رمضان روزه می‌گیرند باید تأکیداً تشویق شوند تا سحر خود را بخورند، زیرا این کار تضمین می‌کند که مواد مغذی و آبرسانی ضروری برای عملکرد بهینه در طول روز مدرسه را دریافت خواهند کرد. این موضوع به ویژه برای دانش‌آموزانی که در امتحانات و ارزیابی‌ها شرکت دارند اهمیت دارد.

روزه پرسنل

امسال، تعدادی از اعضای کادر آموزشی ما در روز دوشنبه ۳ مارس به جمع دانش‌آموزان می‌پیوندند و روزه خواهند گرفت تا حمایت خود را نشان دهند و درک بهتری از تجربه روزه‌داری پیدا کنند.