كلية هولي لودج للبنات
مدير المدرسة: السيد أ. كين، بكالوريوس العلوم (مع مرتبة الشرف) في المؤهل المهني الوطني للقيادة المدرسية
140 ميل لين، ليفربول L12 7LE
الهاتف: 01512283772 الفاكس: 01512280161
www.hollylodge.liverpool.sch.uk
twitter.com/HollyLodgeLiver
facebook.com/HollyLodgeGirlsCollege
البريد الإلكتروني: hollylodge@hollylodge.liverpool.sch.uk

ترتيبات رمضان 2025

من المتوقع أن يكون شهر رمضان بين مساء يوم 28 فبراير و30 مارس. نحن نرغب في دعم جميع طلابنا الذين يصومون، والترتيبات الموضحة أدناه توضح كيفية تقديم هذا الدعم:

ترتيبات وقت الغداء

الطالبات الصائمات اللواتي يرغبن في تجنب قاعات الطعام أثناء وقت الغداء يمكنهن استخدام الغرف E4 (الغداء الأول) و E4وE5(الغداء الثاني) في مبنى إيميلين، والتي تم تخصيصها لهذا الغرض. كما أن الطالبات مرحب بهن في قاعات الطعام إذا كنّ يفضلن ذلك. سيتم توفير الماء ووجبة خفيفة من قاعة الطعام في نهاية اليوم للطالبات الصائمات المؤهلات للحصول على الوجبات المدرسية المجانية.

صلاة العصر

نحن ندرك أن هناك مرونة في أوقات الصلاة، مما يعني أن صلاة العصر لن تحتاج إلى أدائها قبل الساعة 3 مساءً في أي وقت. وبما أن بعض طالباتنا يسافرن لمسافات طويلة للعودة إلى منازلهن، سيتم توفير الغرفة E5 في نهاية اليوم للصلاة قبل مغادرة المدرسة. ويمكن للطالبات اللواتي يرغبن في إحضار سجادة صلاة القيام بذلك، وسيتم تخزينها في الغرفة E5.

التربية البدنية والرياضة

ستستمر دروس التربية البدنية والرياضة خلال شهر رمضان، ومن المتوقع أن تشارك الطالبات فيها. ومع ذلك، سيتم توفير خيارات أقل إجهادًا للطالبات الصائمات.

الموسيقى

يُسمح للطالبات بالاستماع إلى الموسيقى خلال شهر رمضان إذا كان ذلك لغرض الدراسة التعليمية، ولذلك ستستمر دروس الموسيقى كالمعتاد.

الامتحانات والتقييمات

على الرغم من عدم وجود امتحانات خارجية خلال شهر رمضان، ستكون هناك بعض التقييمات لطلاب السنة 11 خلال الفترة الممتدة حتى عطلة عيد الفصح. ويجب على الطالبات الصائمات إجراء هذه التقييمات، حيث إنها جزء أساسي من التحضير للامتحانات.
نظرًا لأهمية التقييمات في التعليم العالي وآفاق المستقبل المهني، يتعين على الطالبات اللواتي سيخضعن للتقييمات التفكير بجدية حول مستقبلهن ودراستهن، إلى جانب تجاربهن السابقة في رمضان، عند اتخاذ قرار حول كيفية الصيام هذا العام. كما يجب أن تكون الطالبات وعائلاتهن على علم بأن الإسلام لا يفرض تعريض المستقبل الأكاديمي للخطر.
ستُعقد أيضًا جلسات مراجعة لطلاب السنة 11 و13 في المدرسة خلال عطلة عيد الفصح، ومن مصلحة الطالبات الحضور. لن تتم جدولة أي جلسات في يوم العيد، لأننا ندرك أن الطالبات سيرغبن في قضاء اليوم مع أسرهن.

الحماية والصحة

نحن ندرك أن قرار الصيام هو قرار فردي تتخذه الطالبات وعائلاتهن، ولذلك لا نفترض أن جميع الطالبات صائمات، كما أننا لا نطلب من العائلات أو الطالبات تأكيد ذلك. ومع ذلك، إذا ظهرت على إحدى الطالبات علامات المرض أو الجفاف، فسنستفسر عما إذا كانت صائمة، حيث إن ذلك سيكون مسألة تتعلق بالرفاهية. وقد تم نصحنا بأن الطالبات اللواتي يشعرن بالمرض يمكنهن الإفطار مؤقتًا إذا كان ذلك سيساعدهن على التعافي، ولذلك سنوفر الماء عند الضرورة. وننصح بأن يتم تعويض وقت الصيام المفقود في وقت لاحق بعد تعافي الطالبة.
يجب تشجيع الطالبات الصائمات على تناول وجبة السحور قدر الإمكان، حيث إنها توفر لهن العناصر الغذائية والترطيب الضروريين لضمان الأداء الجيد خلال اليوم الدراسي، خاصةً لمن يشاركن في التقييمات.

صيام الموظفين

هذا العام، سينضم عدد من أعضاء هيئة التدريس إلى الطالبات في الصيام يوم الاثنين 3 مارس، وذلك لإظهار الدعم واكتساب فهم أعمق لتجربة الصيام.